



What To Do Immediately After an Earthquake 地震発生直後の行動チャート



~2

,가



~2分

自分の身を守る

- 机の下に入る、家具から離れる
- ドアを開ける

2 ~5

3

- 1.
- 2.
- 3.



가

2~5分

火の始末

- 3度のチャンスで初期消火
 1. 揺れを感じたとき
 2. 大揺れがおさまったとき
 3. 出火した直後
- あわてず落ち着く
- 避難の時はガスの元栓・電気ブレーカーを切る



5 ~10

가

가



5~10分

家族の安全確認

- 家族の安全を確認
- 靴を履く
- 非常持出品を確認

Immediately get away from areas vulnerable to tidal waves and landslides.

津波、山・崖くずれの危険がある地域はすぐに避難



10
~

10分~半日

隣近所の安否を確かめて、助け合う

- 隣近所の安否を確認
- 年寄りや身体の不自由な人の安全を確保
- 助け合って消火活動
- 助け合って救出活動
- 余震に注意



~3

が
が

~3日

自分や地域でしのぐ！

- 水・食料は**備蓄**でまかなう
- **正しい災害情報や広報**を入手→デマに惑わされない
- 壊れた家に入らない
- **助け合い・譲り合いの心**をもつ
- 避難所ではルールを守る
- 年寄りや身体の不自由な人の世話をする

3 ~

3日~

生活を建て直す

- 住民・企業・行政が協力してまちを復興する

